



Señores Presidentes de Clubes,

Por medio de la presente, invitamos a todos ustedes a participar del **Curso de Instructor FATARCO** organizado por AMIGOS DEL TIRO CON ARCO DE COMODORO RIVADAVIA, a realizarse los días 5 y 6 de Octubre de 2019.

El mismo estará a cargo del Ingeniero Jorge Cabrera. Las inscripciones deberán ser enviadas a [a.t.a.c@hotmail.com.ar](mailto:a.t.a.c@hotmail.com.ar). Sin excepción, se recibirán inscripciones hasta el 15 de Septiembre con la correspondiente transferencia de la mitad del valor de inscripción, las que sean recibidas más allá de la fecha indicada quedarán sujetas a disponibilidad.

CBU 0720723720000000016836 – SUCURSAL: 723

NRO DE CUENTA 168/3 – CUIT 30715739638

**Solo se aceptarán inscripciones realizadas a través del club de pertenencia.**

Les solicitamos que hagan extensiva esta invitación a todos los arqueros de sus respectivos clubes. Por favor, tener en cuenta que los cupos son limitados.

**Datos para inscripción:**

- Apellido y Nombre
- D.N.I.
- Club
- N° de Celular

**Costo del curso: \$2500.-**

**Horario de Inicio: 9:00hs.**

Para el desarrollo de las clases se deberá contar con:

- 1 cordón de zapatillas plano (no redondo).
- 1 cutter.
- 1 encendedor.
- Vestimenta cómoda.
- Equipo personal de arquería (optativo).

nota: el caso de participantes no federados se entregará el certificado oficial al momento de formalizar.



## TEMARIO:

- Presentación, generalidades.
- Programa Nacional de Certificación de entrenadores.
- Objetivos del curso.
- Funciones del Instructor.
- Seguridad.
- Prevención de lesiones.
- Secuencia de tiro: la importancia de acuerdo al nivel del arquero.
- Descripción del equipo.
- Concepto Balístico de la flecha.
- Parámetros: Apertura, Potencia, Largo del arco, Bracing, Tiller, nocking point, etc.
- Elección de la flecha correcta: manejo de la tabla Easton y otras.
- Fabricación de cuerdas: datos, metodología y práctica.
- Calibración: concepto, pruebas, ajustes y recomendaciones, estabilización.
- Planificación del entrenamiento: como hacer planes de trabajo.
- Técnica de tiro: recomendaciones de la WA.
- Enseñanza, corrección y mejora de las habilidades del arquero.
- Método Standard de Enseñanza.
- Los aspectos mentales en el Tiro con Arco.

DESDE YA MUCHAS GRACIAS Y SALUDA ATENTAMENTE

Dario BASSI  
Presidente

Amigos del Tiro con Arco C.R.