

Medicina del viajero y enfermedades infecciosas
página principal del diario: www.elsevier.com/locate/tmaid
Recomendaciones provisionales enero 2020, de la sociedad
Latinoamericana para Medicina de viaje (SLAMVI)

Consideraciones y recomendaciones clave para los viajeros en el contexto del brote en curso de 2019-nCoV (a partir del 27 de enero de 2020).

Consideraciones clave

- El brote está en curso, por lo que las medidas de control pueden variar de acuerdo con la evolución en los diferentes países.
- Según informes preliminares, los casos confirmados tienen una relación epidemiológica directa o indirecta con China, y en particular con la ciudad de Wuhan.
- La industria del turismo en América Latina se está expandiendo y contribuye en cuarto lugar al PIB mundial después del noreste de Asia, América del Norte y la Unión Europea. En ese contexto, la globalización implica que los viajeros al sudeste asiático podrían trasladarse en unas pocas horas a países donde actualmente no hay casos sospechosos.
- Dado que los síntomas respiratorios clínicos de 2019-nCoV son similares a la influenza, es esencial no subestimar la sintomatología para identificar posibles casos sospechosos en viajeros. Asegúrese de estar al día con su vacuna contra la influenza para descartar este diagnóstico diferencial
- Las comorbilidades subyacentes están presentes en muchos casos. Sin embargo, hasta la fecha, la tasa de mortalidad es inferior al 3%.
- La transmisión de persona a persona ya está confirmada, y sería muy factible que condujera al progreso de la situación epidemiológica actual. Consultar público sitios web de información de salud como <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>.

Recomendaciones para viajeros al sudeste asiático, especialmente China

- Evite viajar a las ciudades y áreas afectadas principalmente por el 2019-nCoV.
- Un mapa en línea innovador y útil en tiempo real está disponible en <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>. Esto fue desarrollado por investigadores de John Hopkins para rastrear la propagación del brote en curso (Fig. 1).

- Evite visitar mercados húmedos, especialmente aquellos en los que se comercializan animales vivos.
- Se debe evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocidos. La carne cruda, la leche o los órganos de los animales deben manipularse con cuidado para evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos, de acuerdo con las buenas prácticas de seguridad alimentaria.
- Evite grandes concentraciones de personas en espacios públicos (transporte público, teatros, cines, centros comerciales, oficinas, establecimientos educativos, restaurantes).
- En el caso de que estas otras actividades sean inevitables, abstenerse de tocar objetos como pasamanos, pomos de las puertas y llevarse las manos a la nariz o la boca.
- Evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Evite el contacto con animales (vivos o muertos), mercados de animales y productos que provienen de animales (es decir, carne cruda o poco cocida).
- Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz con un codo o pañuelo flexionado. Deseche los pañuelos inmediatamente y lávese las manos.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Busque una consulta inmediata en caso de fiebre y síntomas respiratorios durante o después del viaje (hasta 14 días). Use sus números de emergencia locales para averiguar cómo buscar atención y use una máscara facial si acude a centros de salud.